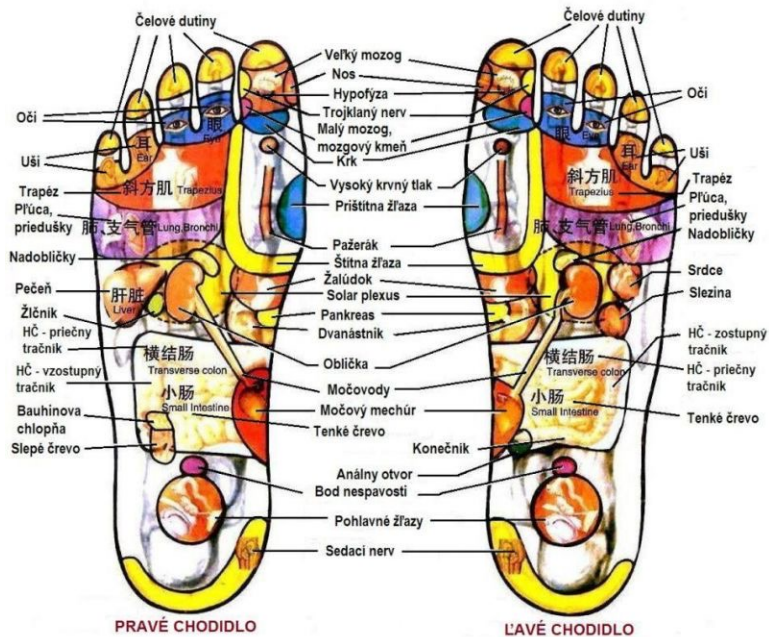
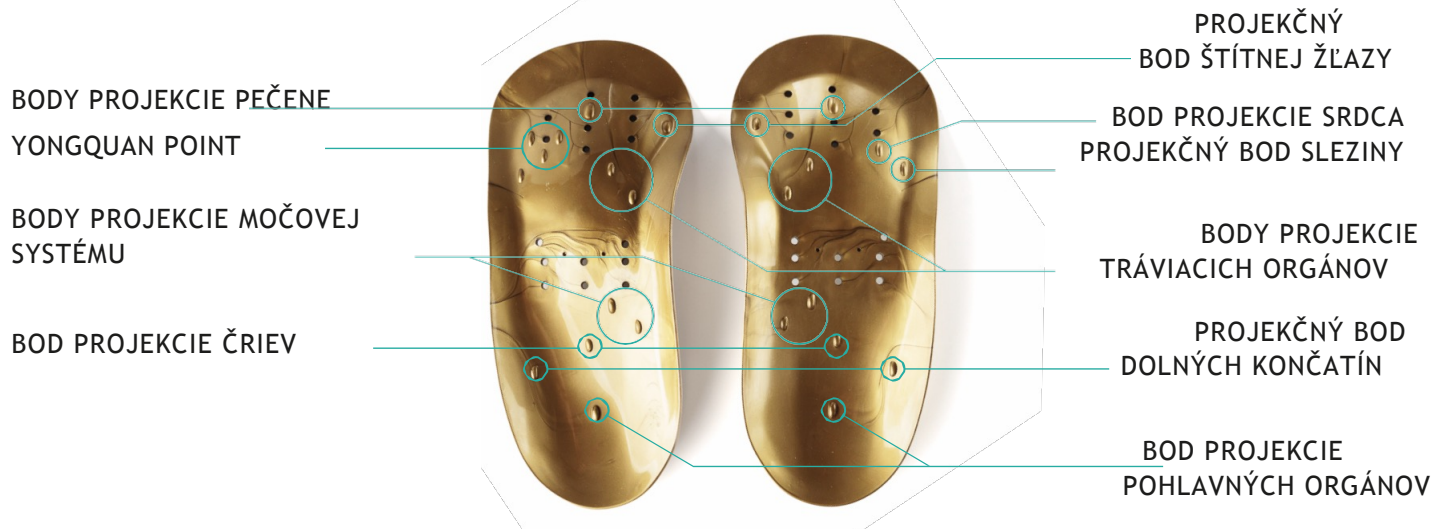




KOREKČNÉ VLOŽKY DO TOPÁNOK



KOREKCIA DRŽANIA TELA A UDRŽIAVANIE ZDRAVEJ CHRBTICE VĎAKA MAGNETICKEJ A INFRAČERVENEJ TERAPII



ZMENA FARBY VLOŽIEK NAZNAČUJE NASLEDUJÚCE PROBLÉMY:

- Biela - pľúca
- Čierna - obličky
- Červená - srdce
- Zelená - pečeň
- Žltá - trávenie



**PRI ABSENCII CHORÔB VLOŽKY
NEMENIA SVOJU FARBU!**

PRINCÍP ČINNOSTI VLOŽIEK:

Korekčné vložky sa vyrábajú s prihliadnutím na štruktúru chodidla a zásady ergonómie.

Na vložkách je 20 tisíc korekčných bodov, rozdeľujú tlak vyvíjaný na chodidlá a vytvárajú správny ohyb pre chodidlá, pre celé telo. Tvoria spoľahlivý oporný bod, stimulujú krvný obehový systém, nervový systém, lymfatický systém a sekrečné orgány mozgu.

Kosti sú obklopené svalmi, ak noha vyvíja nerovnomerný tlak, potom svaly rastú nerovnomerne, a odtiaľto jenásledne zakrivenie kostí. Vďaka použitiu vložiek nohy získavajú podporu, dochádza k rozloženiu hmotnosti, zjemňuje sa tlak počas pohybu, svaly sú rovnomerne rozložené a nepravidelnosti kostí sa korigujú.

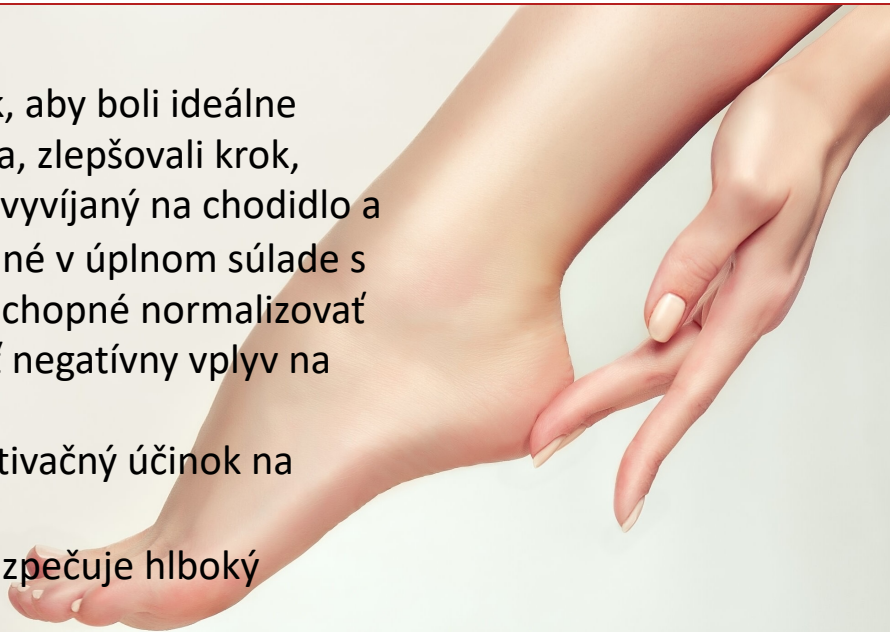




- Korekčné vložky sú vyrobené tak, aby boli ideálne kombinované s krivkami chodidla, zlepšovali krok, normalizovali kĺby, znižovali tlak vyvíjaný na chodidlo a kĺby pri chôdzi. Vložky sú vyrobené v úplnom súlade s anatomickými vlastnosťami, sú schopné normalizovať rovnováhu tela a výrazne oslabiť negatívny vplyv na kostru, kosti a kĺby.

- 20 tisíc masážnych bodov má aktivačný účinok na reflexnú zónu chodidla.

- Využívané magnetické pole zabezpečuje hlboký ozdravujúci účinok.



NÁVOD NA POUŽITIE VLOŽIEK:

- Nesmú sa nosiť s topánkami na podpätkoch
- Koniec vložky musí byť zároveň s koncom päty
- Ak používanie vyvoláva diskomfort, oddýchnite si 1-2 dni a pokračujte v používaní
- Nepoužívať s obuvou, ktorá už spôsobuje nepríjemné pocity
- Dlhodobé používanie a každodenné užívanie majú najlepší účinok
- Reakcia je najúčinnnejšia v prvom mesiaci používania
- U 95% ľudí nepríjemné pocity zmiznú približne do 3 mesiacov

TIPY: mladí ľudia môžu nosiť vložky pri športovaní, ženy by nemali nosiť podpätky vyššie ako 3 cm spolu so vložkami, ľudia so zlým zdravotným stavom môžu nosiť vložky s prestávkami 1-2 dni, ale je potrebné pokúsiť sa predĺžiť dĺžku ich používania.

OPATRENIA:

- Ak vaše topánky už majú zabudovanú podporu klenby alebo iné špeciálne vložky, nemali by ste si pridávať vložky.
- Adaptácia chodidla trvá 2-3 dni. Buďte trpezliví (v závislosti od vašich vlastných pocitov).
- Vložky je možné aplikovať na väčšinu typov topánok, ale nemali by sa kombinovať s tesnými topánkami. Je lepšie vymeniť topánky za voľnejšie. Ak máte pocit nepohodlia, môžete ich prestať používať a pokračovať v tom každý druhý deň. Ak chcete vložky používať spolu s každodennou obuvou, musia tesne priliehať k jej povrchu.
- Na začiatku používania dôjde ku krátkodobému nepohodliu, možným bolestiam nôh alebo tela. Ak je pocit bolesti dost' závažný, prestaňte ich používať a po jednoduchovom oddychu pokračujte v používaní.
- Pre lepší účinok, keď prvýkrát začnete nosiť vložky, snažte sa udržiavať správne držanie tela pri chôdzi, robte cvičenia na kĺby a masírujte nohy ráno a večer.

AKÝ JE NAJLEPŠÍ SPÔSOB POUŽÍVANIA VLOŽIEK?

• Prvý deň: 1 hodinu.

• Druhý deň: 2 hodiny.

• Tretí deň: 4 hodiny.

• Štvrtý deň: 5 hodín.

Druhý týždeň sa môžu nosiť vložky každý deň, v závislosti od vlastných pocitov



MOŽNÉ REAKCIE PRI POUŽÍVANÍ VLOŽIEK OKAMŽITE A > 8 HODÍN:

- Závraty, necitlivosť hlavy, krku a ramien
- Lokálna alebo všeobecná bolesť. Lokálny alebo všeobecný opuch
- Potenie nôh a nepríjemný zápach
- Otlaky a olupovanie kože
- Starším ľuďom sa odporúča používať vložky na základe vlastných pocitov a nepreháňať prípustnú dennú sadzbu
- Pre najlepší účinok by sa mali kombinovať s chôdzou



Korekčné vložky



WHIEDA

